

Warunki uzyskania certyfikatu psychoterapeuty:

Polskie Towarzystwo Psychologiczne	Polskie Towarzystwo Psychiatryczne
<p>O uzyskanie certyfikatu psychoterapeuty mogą ubiegać się kandydaci, którzy poświadczonymi dokumentami potwierdzą spełnienie łącznie następujących warunków:</p> <p>1. Posiadanie wykształcenia wyższego w stopniu magistra, przy czym osoby o wykształceniu innym niż psychologiczne powinny przed przystąpieniem do procedury zdać egzamin z psychologii klinicznej przed podkomisją powołaną przez Komisję Certyfikatów Psychoterapeutycznych;</p>	<p>O Certyfikat Psychoterapeuty PTP mogą się ubiegać lekarze, psychologowie oraz osoby posiadające inne wykształcenie wyższe na poziomie magisterskim, które:</p> <p>1. Ukończyły całościowy, co najmniej 4-letni kurs psychoterapii atestowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. W atestowanym kursie psychoterapii mogą uczestniczyć osoby spełniające warunki związane z wykształceniem (jak wyżej) oraz będące członkami Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Sekcji Naukowej Psychoterapii lub Sekcji Naukowej Terapii Rodzin PTP od początku kursu i mające opłacone składki członkowskie.</p>
<p>2. 5 lat samodzielnej pracy psychoterapeutycznej w wymiarze nie mniejszym niż 10 godzin tygodniowo, w tym co najmniej 300 godzin praktyki prowadzonej pod superwizją;</p>	<p>2. Uzyskały pozytywną opinię (rekomendację) superwizora Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Opinia superwizora, dotycząca dopuszczenia do egzaminu na certyfikat, powinna kończyć się jednoznaczną konkluzją, dotyczącą przygotowania kandydata do samodzielnego prowadzenia psychoterapii w opiece zdrowotnej i innych obszarach.</p>

3. 1250 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie psychoterapii, w tym:

- co najmniej 150 godzin superwizji, w tym co najmniej 30 godzin procesu indywidualnego u jednego superwizora
- staż kliniczny umożliwiający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie - minimum 300 godzin, z czego co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach - ogólnopsychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych dla dorosłych, pozostała część może być odbyta w innej placówce prowadzącej psychoterapię pod warunkiem, że jest tam zatrudniony co najmniej jeden certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychologicznego lub Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego;
- własna psychoterapia szkoleniowa spójna z wyuczonym i stosowanym podejściem, umożliwiająca kandydatowi zwiększenie świadomości swojego osobistego wkładu w proces psychoterapii i umożliwiająca mu kontrolę tego wkładu - co najmniej 250 godzin, w tym co najmniej 60 godzin psychoterapii indywidualnej lub co najmniej 100 godzin innych form doświadczenia rozwojowego w relacji z tą samą osobą, certyfikowaną przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne lub Psychiatryczne lub zaakceptowaną przez ośrodek szkolący. Osoba ta, ze względu na znaczenie relacji terapeutycznej, nie może pełnić wobec kandydata w trakcie całego szkolenia

3. Kandydaci do certyfikatu powinni wykazać się doświadczeniem klinicznym, wynikającym z co najmniej 5 lat pracy (lub wolontariatu) w instytucji prowadzącej działalność kliniczną w zakresie psychoterapii lub powinni mieć specjalizację w dziedzinie psychiatrii i/lub psychiatrii dzieci i młodzieży (w przypadku lekarzy) lub specjalizację z psychologii klinicznej (w przypadku psychologów). [Uchwała zarządów SNP i SNTR PTP nr 02/22.12.2015].

Wymagania dotyczące doświadczenia w pracy klinicznej (pięć lat stażu pracy):

- a.** Praca w instytucji, w której funkcjonuje zespół osób którego przynajmniej jednym z istotnych zadań zawodowych jest prowadzenie psychoterapii.
- b.** W czasie pracy w instytucji kandydat regularnie korzysta z superwizji przez okres co najmniej 5 lat.
- c.** W ośrodku powinny odbywać się zebrania kliniczne lub inna forma współpracy obejmująca refleksję nad pracą zespołu i poszczególnych osób, w których kandydat uczestniczy.
- d.** Praca powinna obejmować minimum 1/4 standardowego etatu.
- e.** Suma miesięcy pracy w ośrodkach spełniających powyższe kryteria powinna wynosić minimum 60 miesięcy, włączając miesięczne urlopy.

<p>innych ról, np. osoby szkolącej (z wyłączeniem wykładowcy), superwizora, egzaminatora.</p>	
	<p>4. Odbyły 150 godzin dydaktycznych superwizji, prowadzonych przez superwizora Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Co najmniej 60 sesji powinno być przeprowadzone przez superwizora rekomendującego (z Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego).</p>

	<p>4. a) W szczególnych przypadkach kandydat może skorzystać z 30 sesji superwizji u superwizora z innego towarzystwa psychoterapeutycznego, przy spełnieniu łącznie trzech kryteriów poniżej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - towarzystwo musi mieć charakter naukowy oraz uznaną pozycję krajową lub międzynarodową, - superwizor musi być superwizorem danego towarzystwa według zasad obowiązujących w tym towarzystwie, - superwizja realizowana u superwizora z innego towarzystwa musi być zaakceptowana przez superwizora rekomendującego. [Uchwała SNP i SNTR nr 1/14.04.2017].
--	---

- 4. b)** Kandydat może również superwizować się u superwizora aplikanta, ale w wymiarze nie większym niż 50 godz. superwizji. Superwizor aplikant nie może być głównym rekomendującym superwizorem.
- 4. c)** Superwizor jest odpowiedzialny za uzyskanie przez kandydata wystarczających umiejętności praktycznych oraz jego przygotowanie do egzaminu. Jest zobowiązany do znajomości zasad i wymagań dotyczących ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty i do uczestniczenia w egzaminie.
- 4. d)** Superwizji należy poddać co najmniej 5 procesów psychoterapeutycznych. Osoby, które rozpoczęły superwizję po 1 września 2004r., powinny odbywać obligatoryjnie superwizję indywidualną i grupową. Co najmniej 50 sesji powinno przebiegać w trybie superwizji indywidualnej, a co najmniej 50 sesji w trybie superwizji grupowej (w grupach liczących nie więcej niż 12 osób). 50 sesji może być przeznaczone na superwizję indywidualną lub grupową, zależnie od wspólnej decyzji superwizora i superwizowanego.
- 4. e)** Grupy Balinta, zależnie od sposobu prowadzenia, mogą być traktowane jako część superwizji grupowej (do 50 sesji) lub doświadczenia własnego (do 50 sesji).
- [Uchwała XXX SNP i SNTR 9.03.09].

	<p>5. Po rozpoczęciu całościowego kursu psychoterapii odbyły 250 godzinnych sesji doświadczenia własnego, rozumianego jako indywidualna lub grupowa praca nad problematyką własną (np. zgrupowanie dydaktyczno-treningowe, psychodrama, genogram, trening interpersonalny lub terapia własna), prowadzonych przez certyfikowanych psychoterapeutów Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Psychologicznego.</p>
--	---

	<p>6 a) Po rozpoczęciu całościowego kursu psychoterapii odbyły staż w wymiarze 360 godz. we wskazanym przez superwizora rekomendującego akredytowanym ośrodku/ośrodkach lub</p> <p>6 b) Pracują w ośrodku akredytowanym i odbyły staż w wymiarze 120 godz. w innym wskazanym przez superwizora rekomendującego akredytowanym ośrodku o odmiennym podejściu”. [Uchwała XXIX SNP i SNTR z dnia 09.03.09].</p> <p>6 c) Staż można odbyć w różnych ośrodkach pod warunkiem, że żadna z części nie będzie mniejsza niż 120 godzin. [Uchwała SNP i SNTR nr 8/27.02.2014].</p>
--	--

7. Osoba przystępująca do egzaminu certyfikacyjnego jest zobowiązana do bycia członkiem SNP lub SNTR PTP opłacającym składki w jednej z Sekcji najpóźniej od ukończenia drugiego roku kursu całościowego.

W wypadku braku ciągłości w opłacaniu składek kandydat jest zobowiązany uzupełnić składki członkowskie w SNP lub SNTR za wszystkie lata od ukończenia 2 roku kursu lub przystąpienia do jednej z Sekcji (jeżeli należał do niej przed ukończeniem 2 roku kursu) [Uchwała SNP i SNTR nr 1/19.07.2022].